사회 사업실

대구광역시 시지노인전문병원만의 큰 자랑거리인 사회사업실. 이곳에서는 어르신이 입원으로 인한 환경적 변화로 겪게 되는 문제, 가족으로부터 떨어지는데 따른 스트레스나 치료동기 저하, 의존성 증가 등 여러 가지 심리 · 사회적인 문제들을 평가하고 내면의 잠재력, 능력, 강점을 파악하는 역할을 한다. 입원하는 기간 동안 안정적으로 치료의 효과를 높일 수 있는 기반을 제공하는 역할을 하는 사회사업실은 어르신들은 물론 보호자들도 매우 만족하는 곳이기도 하다. 병원 내의 사회사업실에서는 어떤 활동을 하고 있는지 찾아가 보자.

개인력 조사 및 평가

우선 어르신의 심리 사회적, 경제적 환경 및 가정환경 등을 조사하고 객관적 평가를 하고, 사정결과로 나타난 문제에 대하여 개입계획을 세우게 된다.

심리사회적 상담

어르신과 가족이 질병으로 겪게 되는 심리사회적인 문제를 평가하고 상담을통해 재활과정 및 치료에 도움을 준다.

집단치료 프로그램 개발

어르신의 재활치료에 도움을 주고 인지능력 향상과 우울증 증세를 감소시키기 위하여 원예치료, 미술치료 동화구연, 음악치료, 치료레크리에이션, 발지압, 종교 활동 지원 등 각 분야에 전문 진행자를 초대해 개개인의 욕구에 맞는 프로그램을 제공한다.

정보제공

환자와 가족에게 필요한 사회복지관련 정보를 제공해 한다.

협의진료활동

어르신에게 가장 적절한 치료계획을 세우기 위해 타 진료과와 협의진료를 진행한다.

지역사회 자원연결

입원 중 자원봉사자를 연결한다든지, 환자가 퇴원을 하였을 때 이용할 수 있는 지역사회자원(동사무소, 복지관, 보건소, 주간보호센터 등)에 대해 정보제공을 하기도 하며, 직접적으로 서비스를 조정하여 연결을 하는 과정까지 참여를 한다.

작업 치료실

작업치료란 신체적, 정신적 그리고 발달과정에서 장애를 입은 사람들에게 적절한 도구와 치료방법을 이용하여 최대한의 독립적인 일상생활이 가능하도록 치료, 교육하는 재활 치료의 한 전문분야이다. 환자에게 적절한 평가와 치료를 실시하여 기능을 회복, 교정시키고 사회에서의 적응 능력을 향상시키는 역할을 하는 작업치료실이 있어 더욱 도움이 된다. 빠른 재활을 돕고자 노력하고 있는 대구광역시 시지노인전문병원의 작업치료실을 소개한다.

일상생활동작 훈련

일상생활동작은 식사하기, 옷 입고 벗기, 이동훈련, 의사소통, 개인위생, 집안관리, 지역사회시설 이용하기 등의 영역들로 각 영역들은 환자상태에 따라 적절한 방법으로 훈련한다. 이러한 작업치료의 목적은 장애인의 잔여기능을 최대화하여 독립적인 일상생활동작 수행과 사회적응 능력을 향상시킴으로써 삶의 질을 높이는데 있다.

신체(운동-신경-감각)기능 증진훈련

신경 · 근육계의 구조와 기능에 대한 기초의학 지식과 적절한 치료도구 · 활동을 적용하여 상지 기능 향상을 위한 관절가동범위 향상을 위한 훈련, 근력을 기르기 위한 운동, 손가락 동작의 민첩성을 증진시키는 훈련 등을 시행하여 자세 · 운동조절 능력을 정상화시킨다.

인지 · 지각기술 훈련

뇌의 기능, 구조 그리고 발달과정에 기초한 재활치료방법을 통해 뇌손상으로 저하된 사고기능을 향상시킨다. 작업치료사는 재활치료용 컴퓨터 프로그램과 다양한 치료활동을 통해 뇌손상환자의 기억력, 판단력, 계산능력, 문제해결능력, 학습준비기술 등의 결함을 교정 · 향상시키며 손상된 기능은 대체기술을 통해 보완하도록 지도한다.

연하곤란 치료

음식을 삼킬 때마다 사래가 걸리거나 음식을 흘리는 경우, 음식을 먹을 때 씹은 음식물을 다 삼키지 못하고 한쪽에 항상 남아있는 경우, 아예 음식 삼키기가 안 되는 경우 등 섭식장애의 문제점을 평가하고 그에 맞는 치료와 교육을 한다.