

재가노인복지센터
소식

가정봉사원 파견센터

나라도 지키고
자원봉사도 하고

대구시노인전문병원 가정봉사원파견센터에는 매주 화요일이면 군복을 입은 씩씩한 군인들이 옵니다. 방공포병학교 작전처 소속의 군인들이 매주 6명씩 재가노인복지센터를 방문하여 취약 지역에 거주하시는 어르신들을 말끔히 정리해주는 청소지원 자원봉사를 하고 있습니다.

지난 봉사활동은 이천동에 거주하는 어르신들을 방문했습니다. 청소기, 고무장갑, 시멘트 등을 준비해서 어르신들을 방문했지요. 우리가 방문한 어르신들은 손이 없어서인지 마당은 잡풀로 가득했고, 집안은 금이 가서 싸늘한 바람이 들어오는 곳도 있었습니다.

‘뚝뚝뚝뚝’ ‘쓱쓱쓱쓱’ 금세 마당은 깨끗해졌고 싸늘한 바람이 들어오던 곳도 막히고 집안은 말끔히 정리가 되었습니다. 어르신은 얼굴엔 웃음이 가득하고 손주

같은 군인들의 손을 잡고 덕분에 따뜻한 겨울을 나게 되었다고 고마워 하셨습니다.



주간보호센터

향기(아로마) 치료 실시해

주간보호센터에서 열심히 사회 복지현장을 체험하고 있는 학생들이 프로그램을 직접 기획, 진행 해보는 기회를 가졌습니다.

‘향기(아로마) 치료’는 아로마향을 이용해 어르신들의 심신을 편안하게 하여 건강증진에 도움을 줄 수 있는 프로그램입니다. 고심 끝에 준비한 프로그램 진행을 직접 하려니 두근거리는 마음을 숨길 수가 없었습니다. 하지만 프로그램이 조금씩 진행되면서 어르신들이 편안한 기분을 느낄 수 있다는 말씀에 더욱 힘을 내었지요. 어느 정도 시간이 흘러 어르신들은 편안한 기분으로 단잠을 청하시기도 하셨습니다.

이날 실습생들은 사회복지 현장 실습을 통해 직접 프로그램을 기획하고 진행할 수 있어 많은 배움의 기회가 되었다고 합니다. 주간보호센터에서는 앞으로 어르신들의 욕구에 맞는 프로그램을 지속적으로 도입할 계획입니다.



NEWS

어르신 건강 아카데미

운경뮤직아카데미합창단 창단 발표회

운경뮤직아카데미합창단이 지난 12월 27일 창단 발표회를 가졌다. 어린이회관 피꼬리극장에서 열린 이번 행사는 객석을 가득 채운 700여명 관중의 격려와 환호를 받으며 성공리에 막을 내렸다.



시티투어 실시

지난 10월 18일 어르신 건강 아카데미 대학원에 재학 중인 80명의 어르신을 대상으로 시티투어를 실시했다. 이날 견학코스는 ▶현 풍광씨 12정려각 ▶도동서원(조선 선조에 건립된 김광필 서당) ▶비슬산자연휴양림 유치곤 ▶장군 호국기념관(6·25때 전사) ▶석빙고(조선영조 건립) 순으로 진행됐다.

1학기 종강식 열려

지난 12월 18일~19일 양일간 대학과 대학원에서 1학기 종강식이 열렸다. 이날 행사에 참여한 어르신들은 한 학기 동안의 교육활동을 마치고 긴 겨울방학에 들어갔다.

현장학습으로 실시된 산업시찰

어르신 건강 아카데미 대학에 재학 중인 115명의 어르신(4기)이 지난 10월 17일 대우조선해양을 시찰했다. 경남 거제시 옥포에 위치한 대우조선은 세계 3위의 조선공장으로 세계 속에 우리나라 조선업의 위용을 자랑하고 있는 곳이다.



'우리는 늘 청춘 (추억 만들기)' 행사 개최

어르신 아카데미에서는 지난 11월 대학·대학원 어르신을 대상으로 '우리는 늘 청춘(추억 만들기)' 행사를 개최했다. 이번 행사는 어르신들이 함께 국내 역사적 유적지 일대를 견학하는 방법으로 이루어졌다. 대학원에 재학 중인 어르신들은 11월 1일 이육사 문학관·산림과학 박물관·청량산을 대학에 재학 중인 어르신들은 11월 7일 충남 공주 공산성과 공주 일원을 다녀왔다.

11월 등산 행사 개최

어르신 아카데미에 재학 중인 대학·대학원생 79명의 어르신들이 지난 11월 18일 충북 도명산 등반 행사에 참여했다.

전화상담

이름을 밝히지 않아도 되며 비밀을 지켜드립니다

- 노부부관계, 가족 내 자녀와의 갈등 등 가족관계 상담
- 홀로 되신 어르신들을 위한 고독상담, 이성교제 및 재혼과 관련된 상담
- 건강정보 제공 및 노인병원 안내
- 어르신 건강상태와 경제력에 따른 노인복지시설 안내
- 어르신들을 위한 지역사회 중심의 재가 복지서비스 안내 및 연계
- 기타 노인 관련 정보제공

◎이용대상
어르신 또는 어르신을 모시는 부양자 어르신에 관심 있는 분

◎이용시간
월~금요일 : 오전 9:00~오후 5:00
토요일 : 오전 9:00~오후 1:00

◎이용방법
전화상담 : 080-303-9988 (무료전화)

면접상담

어르신과 관련된 직·간접적인 여러 문제를 전문 상담원과 개별 상담, 집단상담을하실 수 있습니다

◎이용대상
어르신 또는 어르신을 모시는 부양자 어르신에 관심 있는 분

◎이용시간
월~금요일 : 오전 9:00~오후 5:00
토요일 : 오전 9:00~오후 1:00

◎이용방법
「전화접수」
전화로 1차 면접 날짜와 시간을 약속합니다. 전화상담 : 080-303-9988 (무료전화)

「면접상담」
내담자의 문제를 전문상담원과 면접상담을 실시합니다.

「종결」
상담의 목표가 달성되면 종결합니다.



셔틀버스 운행노선표

본원 09:20	신매역 6번출구	범물중점 용지APT앞	목련시장 입구	지산단지APT 용지교앞
	09:25	09:45	09:55	09:57
	수성동아백화점 정문	지산단지APT 입구	황금APT입구 파출소앞	경북고교 정문
	10:00	10:03	10:10	10:15
	남부정류장 건너편	우방금탑APT 정문	고산역 3번출구	신매역 6번출구
	10:20	10:23	10:30	10:35
	본원			
	10:45			
본원 10:45	사월역 2번출구	정평동 하이마크앞	경산네거리 주유소앞	중앙시장 롯데리아앞
	10:50	10:55	11:00	11:05
	경산역 앞	옥산APT단지 농협앞	본원	
	11:10	11:15	11:20	
본원 13:20	신매역 5번출구	본원		
	13:30	13:40		
본원 14:10	범물버스 중점	목련시장 입구	지산단지APT 정문	불교한방병원 정문
	14:20	14:30	14:35	14:40
	수성스포츠허브 지산중 입구	수성동아 정문맞은편	진밭골 입구	본원
	14:45	14:55	15:00	15:10
본원 15:30	신매역 6번출구	고산3동사무소 입구	매호동 APT단지 포스월 사우나앞	매호성당 입구
	15:40	15:42	15:45	15:48
	사지보성타운 입구	본원		
	16:00	16:10		
본원 17:00	신매역 5번출구	본원		
	17:10	17:20		
본원 13:30	신매역 6번출구	본원		
	13:40	14:00		※ 토요일 한정 운행